

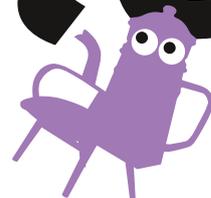
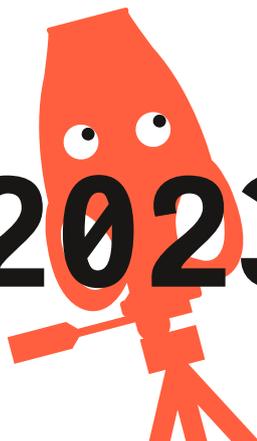
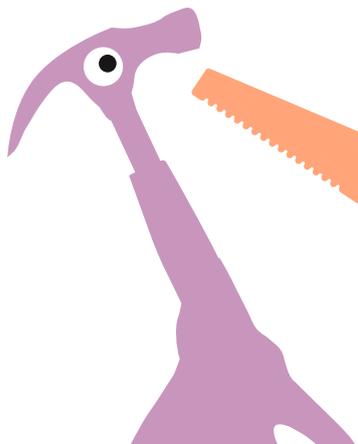
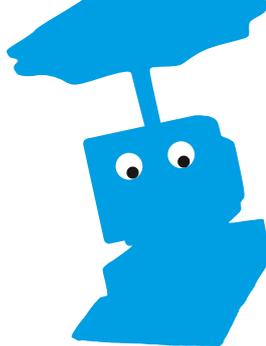
**PROGRAMMATION**

la mine

TIERS-LIEU - BAR ASSOCIATIF - INSERTION

# La Mine

**2023-24**



la mine

ressourcerie - insertion

**Bienvenue à La Mine !**

La Mine

Collectif de Alter, d'Ateliers et d'Associés pour l'insertion et le réemploi

10 rue de la République - 42000 St-Etienne

04 77 41 00 11

04 77 41 00 12

04 77 41 00 13

04 77 41 00 14

04 77 41 00 15

04 77 41 00 16

04 77 41 00 17

04 77 41 00 18

04 77 41 00 19

04 77 41 00 20

04 77 41 00 21

04 77 41 00 22

04 77 41 00 23

04 77 41 00 24

04 77 41 00 25

04 77 41 00 26

04 77 41 00 27

04 77 41 00 28

04 77 41 00 29

04 77 41 00 30

04 77 41 00 31

04 77 41 00 32

04 77 41 00 33

04 77 41 00 34

04 77 41 00 35

04 77 41 00 36

04 77 41 00 37

04 77 41 00 38

04 77 41 00 39

04 77 41 00 40

04 77 41 00 41

04 77 41 00 42

04 77 41 00 43

04 77 41 00 44

04 77 41 00 45

04 77 41 00 46

04 77 41 00 47

04 77 41 00 48

04 77 41 00 49

04 77 41 00 50

04 77 41 00 51

04 77 41 00 52

04 77 41 00 53

04 77 41 00 54

04 77 41 00 55

04 77 41 00 56

04 77 41 00 57

04 77 41 00 58

04 77 41 00 59

04 77 41 00 60

04 77 41 00 61

04 77 41 00 62

04 77 41 00 63

04 77 41 00 64

04 77 41 00 65

04 77 41 00 66

04 77 41 00 67

04 77 41 00 68

04 77 41 00 69

04 77 41 00 70

04 77 41 00 71

04 77 41 00 72

04 77 41 00 73

04 77 41 00 74

04 77 41 00 75

04 77 41 00 76

04 77 41 00 77

04 77 41 00 78

04 77 41 00 79

04 77 41 00 80

04 77 41 00 81

04 77 41 00 82

04 77 41 00 83

04 77 41 00 84

04 77 41 00 85

04 77 41 00 86

04 77 41 00 87

04 77 41 00 88

04 77 41 00 89

04 77 41 00 90

04 77 41 00 91

04 77 41 00 92

04 77 41 00 93

04 77 41 00 94

04 77 41 00 95

04 77 41 00 96

04 77 41 00 97

04 77 41 00 98

04 77 41 00 99

04 77 41 00 100

04 77 41 00 101

04 77 41 00 102

04 77 41 00 103

04 77 41 00 104

04 77 41 00 105

04 77 41 00 106

04 77 41 00 107

04 77 41 00 108

04 77 41 00 109

04 77 41 00 110

04 77 41 00 111

04 77 41 00 112

04 77 41 00 113

04 77 41 00 114

04 77 41 00 115

04 77 41 00 116

04 77 41 00 117

04 77 41 00 118

04 77 41 00 119

04 77 41 00 120

04 77 41 00 121

04 77 41 00 122

04 77 41 00 123

04 77 41 00 124

04 77 41 00 125

04 77 41 00 126

04 77 41 00 127

04 77 41 00 128

04 77 41 00 129

04 77 41 00 130

04 77 41 00 131

04 77 41 00 132

04 77 41 00 133

04 77 41 00 134

04 77 41 00 135

04 77 41 00 136

04 77 41 00 137

04 77 41 00 138

04 77 41 00 139

04 77 41 00 140

04 77 41 00 141

04 77 41 00 142

04 77 41 00 143

04 77 41 00 144

04 77 41 00 145

04 77 41 00 146

04 77 41 00 147

04 77 41 00 148

04 77 41 00 149

04 77 41 00 150

04 77 41 00 151

04 77 41 00 152

04 77 41 00 153

04 77 41 00 154

04 77 41 00 155

04 77 41 00 156

04 77 41 00 157

04 77 41 00 158

04 77 41 00 159

04 77 41 00 160

04 77 41 00 161

04 77 41 00 162

04 77 41 00 163

04 77 41 00 164

04 77 41 00 165

04 77 41 00 166

04 77 41 00 167

04 77 41 00 168

04 77 41 00 169

04 77 41 00 170

04 77 41 00 171

04 77 41 00 172

04 77 41 00 173

04 77 41 00 174

04 77 41 00 175

04 77 41 00 176

04 77 41 00 177

04 77 41 00 178

04 77 41 00 179

04 77 41 00 180

04 77 41 00 181

04 77 41 00 182

04 77 41 00 183

04 77 41 00 184

04 77 41 00 185

04 77 41 00 186

04 77 41 00 187

04 77 41 00 188

04 77 41 00 189

04 77 41 00 190

04 77 41 00 191

04 77 41 00 192

04 77 41 00 193

04 77 41 00 194

04 77 41 00 195

04 77 41 00 196

04 77 41 00 197

04 77 41 00 198

04 77 41 00 199

04 77 41 00 200

04 77 41 00 201

04 77 41 00 202

04 77 41 00 203

04 77 41 00 204

04 77 41 00 205

04 77 41 00 206

04 77 41 00 207

04 77 41 00 208

04 77 41 00 209

04 77 41 00 210

04 77 41 00 211

04 77 41 00 212

04 77 41 00 213

04 77 41 00 214

04 77 41 00 215

04 77 41 00 216

04 77 41 00 217

04 77 41 00 218

04 77 41 00 219

04 77 41 00 220

04 77 41 00 221

04 77 41 00 222

04 77 41 00 223

04 77 41 00 224

04 77 41 00 225

04 77 41 00 226

04 77 41 00 227

04 77 41 00 228

04 77 41 00 229

04 77 41 00 230

04 77 41 00 231

04 77 41 00 232

04 77 41 00 233

04 77 41 00 234

04 77 41 00 235

04 77 41 00 236

04 77 41 00 237

04 77 41 00 238

04 77 41 00 239

04 77 41 00 240

04 77 41 00 241

04 77 41 00 242

04 77 41 00 243

04 77 41 00 244

04 77 41 00 245

04 77 41 00 246

04 77 41 00 247

04 77 41 00 248

04 77 41 00 249

04 77 41 00 250

04 77 41 00 251

04 77 41 00 252

04 77 41 00 253

04 77 41 00 254

04 77 41 00 255

04 77 41 00 256

04 77 41 00 257

04 77 41 00 258

04 77 41 00 259

La Mine est un tiers-lieu dédié au réemploi et à l'innovation sociale. Son cœur d'activité est la gestion et le réemploi des déchets. En décembre 2016 ouvrait La Mine d'Arcueil dans un ancien garage totalement réhabilité. L'aventure commence, entre bénévolat et chantier d'insertion professionnelle pour les personnes éloignées de l'emploi. Le pari est réussi et l'ambition s'étend au delà des frontières d'Arcueil.

En 2021, La Mine est la première structure labélisée « Fabrique du territoire » du Val-de-Marne et du Grand-Orly Seine Bièvre. Son projet Ambition 2026 mûrit et propose d'ouvrir 7 tiers-lieux sur le même modèle dans d'autres villes du Territoire. Après Gentilly, La Mine s'implante à la Porterie à Cachan cet été.

« La Mine ce sont de nouveaux projets  
qui éclosent chaque année  
et autant de salarié·es, de bénévoles,  
d'usager·ères qui en bénéficient  
et Les font vivre. »

<b>LA MINE: 3 LIEUX DE PARTAGE À DÉCOUVRIR</b>	<b>7</b>
<b>AFTER LIFE</b>	<b>12</b>
<b>LA MINE : FABRIQUE DE TERRITOIRE ET DE FORMATION</b>	<b>16</b>
<b>LES ATELIERS TOUTE L'ANNÉE</b>	<b>22</b>
<b>LE FABLAB SUPERACTIF</b>	<b>38</b>
<b>LES ANIMATIONS POUR S'AMBIANCER</b>	<b>43</b>
<b>BÉNÉVOLE ZONE</b>	<b>52</b>
<b>TEMPS FORTS À NE PAS RATER</b>	<b>54</b>



**LABARGE**  
ARTISANALE!

2€ jus de pomme  
2€ jus d'orange  
2€ soda cils ZERO

2€ LIMONADE  
2€ arabo  
2€ sirop  
2€ tourter  
2€ Hils  
2€ PRODIAT CHAUD

BIRRO BLONDE  
3,15€

VIN!  
ROUGE ou BLANC  
3€

Cidre BRUTAL  
3€



**COVID-19**  
CORONAVIDES, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

- 1. Éviter les lieux clos et les rassemblements
- 2. Porter un masque
- 3. Éviter les contacts rapprochés
- 4. Éviter les salutations de type embrassades, poignées de main, bisous
- 5. Éviter les baisers
- 6. Éviter les baisers sur la joue
- 7. Éviter les baisers sur les lèvres
- 8. Éviter les baisers sur la bouche
- 9. Éviter les baisers sur le cou
- 10. Éviter les baisers sur le visage
- 11. Éviter les baisers sur le cou
- 12. Éviter les baisers sur le visage

## LA MINE C'EST D'ABORD UN PROJET

→ **Environnemental** avec la collecte et la revalorisation de biens usagés.

→ **Social et solidaire de proximité** avec un atelier chantier d'insertion permettant l'embauche et l'accompagnement de personnes éloignées de l'emploi (jeunes, chômeur.ses de longue durée etc...) et la mise en vente de biens de consommation à bas coûts.

→ **De mixité sociale** avec un café associatif qui est un véritable lieu de rencontre et d'échange.

→ **Technique** avec un FabLab pour faire face à l'obsolescence programmée des appareils électroniques.

→ **D'économie circulaire et contributive** avec nos ateliers d'artisanat et notre outillhèque.

→ **Mobilisateur** qui accompagne au changement vers une transition écologique et durable.

### LES ATELIERS CHANTIERS D'INSERTION

Un Atelier et Chantier d'Insertion (ACI) est une structure d'insertion par l'activité économique. Elle a pour but de lever les freins à l'emploi de personnes en difficulté d'insertion et d'emmener les salarié.es en insertion à l'emploi ou la formation.

Un ACI est une structure conventionnée par la Direction régionale des entreprises, de la concurrence, de la consommation, du travail et de l'emploi (DRIEETS), après avis du conseil départemental de l'insertion par l'activité économique (CDIAE), et financée pour partie, pour son fonctionnement et l'accompagnement socio-professionnel qu'elle met en place, par l'État. Au sein de la mine, l'insertion par l'activité économique se fait à travers la ressourcerie, le café associatif et la cuisine.

## NOS LIEUX

## LA MINE ARCUEIL

## RESSOURCERIE

→ Espace solidaire de gestion des déchets, plate-forme citoyenne de collecte et de reconditionnement d'objets quotidiens, espace équitable de distribution à but non-lucratif, magasin solidaire... c'est tout ça la ressourcerie !

## DÉPÔT-VENTE

→ Venez déposez ce dont vous n'avez plus besoin et on s'occupe du reste ! Notre espace dépôts-vente se spécialise dans les vêtements de marques ou de luxe, vintage...

N'hésitez pas à prendre contact avec la responsable de la boutique pour convenir d'un rendez-vous ou écrivez-nous à : [contact@ressourcerie-la-mine.com](mailto:contact@ressourcerie-la-mine.com)

## CO-WORKING

→ Assistez à des événements inspirants : ateliers, conférences, rencontres, tout en travaillant dans un espace rempli de bonne énergie. Sur le site d'Arcueil vous pourrez vous installer au niveau de notre café associatif. Bienvenue dans l'avenir du travail et de l'innovation à La Mine !

## S'Y RENDRE

74 avenue de la Convention  
à 5min à pieds du RER B Laplace,  
94110 Arcueil



CACHAN

## NON-PROGRAMMATION

→ Vous avez envie de sauter le pas mais vous n'osez pas ! La mine met à disposition son matériel et sa scène pour que vous puissiez vous produire gratuitement devant un public et ce quel que soit votre niveau. Ami-es musicien-n-es, acteur/trices auteurs/autrices professionnel-le-s en tout genre, la mine vous attend les bras ouverts !



## BOUTIQUE OUVERTE

Venez faire des achats de seconde main à des petits prix. L'occasion de faire un geste pour la planète tout en aidant l'atelier chantier d'insertion. N'hésitez pas à revenir régulièrement afin de dénicher les dernières pépites !

## BAR À MINE "LE BAM"

→ Café associatif, lieu de vie où chacun se sent chez soi pour partager un moment convivial autour d'une assiette, se retrouver autour d'un verre ou d'une boisson chaude. Le Bar à Mine organise des rencontres, des débats, des spectacles et ateliers divers (Les enfants sont plus que les bienvenu-es !).

## OUTILTHÈQUE

Outilthèque de la mine est un nouveau service de proximité organisé autour d'un système de prêts d'outils et de programmation d'ateliers thématiques tournés vers le réemploi, la réutilisation et le recyclage des objets. La mine met à disposition des habitants / associations du Grand-Orly Seine Bièvre des outils de bricolage pendant quelques jours pour leur permettre de réaliser aussi bien des travaux d'intérieurs et d'extérieurs. Fondés sur des principes d'échanges et d'apprentissage collectifs, l'Outilthèque de La Mine est un lieu d'initiation et de lien social autour du bricolage, de la réparation et de la fabrication.

PRINTEMPS  
2024

## LA PORTERIE CACHAN

NOUVEAU  
LIEU

### S'Y RENDRE

61 avenue du Président Wilson, ENS  
à 10 min à pieds du RER B Bagneux,  
94230 Cachan



### 4 ESPACES

→ **Le Salon** espace de collaboration mutualisé pour le travail en solo et en équipe. Il offrira un espace confortable et efficace pour travailler, ainsi qu'une surface pour organiser des webinaires, des formations, des enregistrements de podcasts

→ **Le Fablab** un espace dédié aux projets numériques collaboratifs et de bien-commun, équipé d'outils modernes pour permettre aux utilisateur·rices de développer et d'expérimenter leurs projets numériques. Cet espace sera idéal pour les passionnés de technologie, les makers, les artistes et les entrepreneurs cherchant à développer leur créativité et l'innovation.

→ **La Base** un café-resto associatif et une fabrique de la ville ouverte sur la ville et le territoire, offrant un endroit accueillant pour se détendre, manger, boire un café, rencontrer des gens et partager des idées, tout en promouvant la culture locale et en offrant des produits de qualité respectueux de l'environnement.

→ **La Calcite Verte** un espace de soins et de relaxation en extérieur, proposant un endroit paisible pour se reconnecter avec la nature, se détendre et retrouver un état de bien-être, grâce à des massages, des soins de relaxation, des séances de méditation et autres...

**NON-PROGRAMMATION**

**FABLAB**

→ Le FabLab a été imaginé, initialement, comme un atelier d'impression 3D de pièces de rechange pour revaloriser des objets déposés à la ressourcerie. Il a permis l'accès à des machines numériques rares (imprimantes 3D) aux salarié-es, bénévoles et adhérent-es de La Mine. Depuis un an, La Mine Numérique a étendu cette activité en proposant un lieu et des animations permettant de former ses utilisateurs et utilisatrices à la création numérique. Un-e facilitateur-riche en insertion assure la co-gestion, l'accueil et co-animation de l'atelier. Une communauté de "makers" bénévoles, utilisateurs et utilisatrices du lieu, participe à l'organisation des ateliers et à l'accueil des participants.

**LA MINE GENTILLY EN TRAVAUX**



**CO-WORKING**

**RESSOURCERIE**

**DÉPÔT-VENTE**

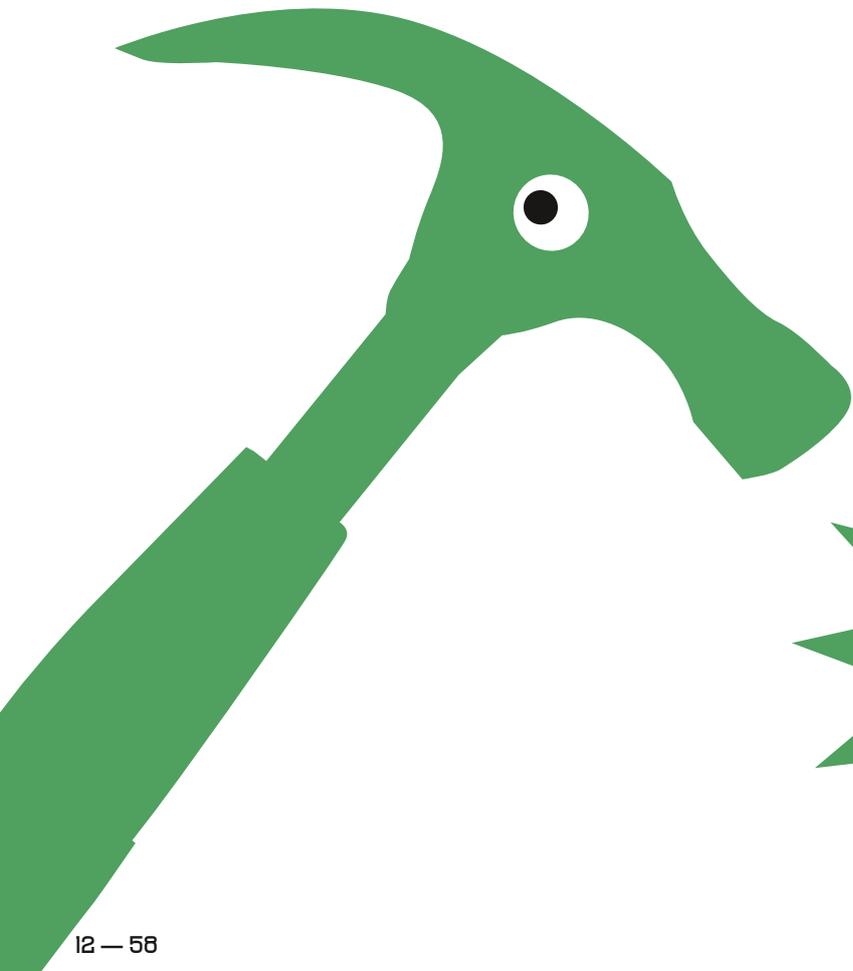
**MINETED - L'E SHOP**

→ « Mineted » est notre boutique en ligne (e-shop) sur *Vinted* ! Notre objectif est qu'elle permette à celles et ceux qui ne peuvent pas se déplacer de trouver des objets de seconde main à moindre prix.



**BAR À MINE "LE BAM"**





## **CE QUE AFTER LIFE VOUS PROPOSE**

***L'association La Mine est fière  
de vous présenter After Life,  
un programme qui vise à rendre  
vos campus plus éco-responsables.***

→ **Sensibilisation** à l'économie circulaire : ateliers, conférences et expositions pour mieux comprendre les enjeux de la perspective écologique et adopter des comportements durables.

→ **Promotion** du réemploi, de la réutilisation et de la réparation : Une friperie stylée, un espace de don, d'échange et de réparation sur le campus, ainsi que des ateliers de customisation.

→ **Collecte** de dons pendant les vacances de Pâques : Nous organisons une collecte de dons sur l'ancien site de l'ENS Cachan pour soutenir notre cause. Venez nombreux et apportez vos objets à réutiliser ou à réparer !

**Rejoignez-nous et participez  
activement aux activités d'After Life  
pour construire ensemble un avenir  
durable pour notre planète !**



## COLLECTES OBJETS ET TEXTILES

26 octobre 28 mars  
30 novembre 25 avril  
21 décembre 30 mai  
25 janvier 27 juin  
29 février

---

## ATELIER DIY TEXTILE

5 octobre  
7 mars

---

## PROJECTION-DÉBATS

*sur Les initiatives  
écologiques Locales*

9 novembre  
22 février

## ATELIER RÉPARATION DE VÉLO

23 novembre

---

## MARCHÉ D'HIVER ÉCO- RESPONSABLE

7 décembre

---

## ATELIER DIY CADEAUX ET DÉCO

14 décembre

---

## INITIATION AU COMPOSTAGE

11 janvier

---

## CONFÉRENCES

*sur des thématiques de  
perspectives écologiques*

19 octobre  
18 janvier  
21 mars  
9 mai

---

## RÉPARATION D'APPAREILS ÉLEC- TRONIQUES

*8 février*

---

## JOURNÉE NETTOYAGE DU CAMPUS

*4 avril*

---

## ATELIER POTAGER URBAIN

*18 avril*

---

## DIY PRODUITS MÉNAGERS ET BEAUTÉ

*23 mai*

---

## FÊTE DE LA PERPECTIVE ÉCOLOGIQUE

*6 juin*

---

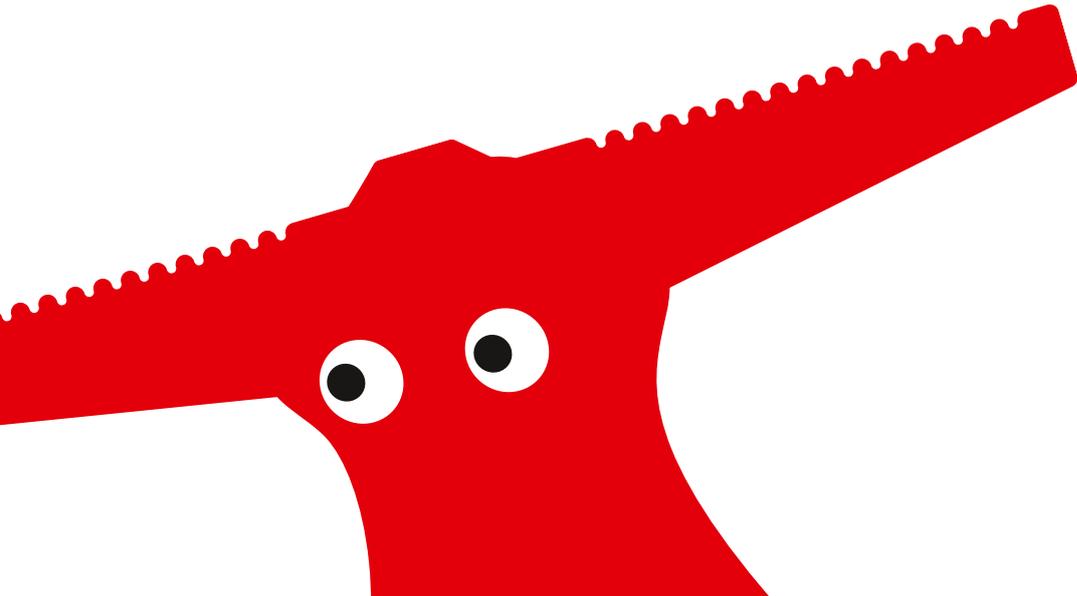
## RÉUNION BILAN ET PERSPEC- TIVES AFTER LIFE

*20 juin*

---

*Dans Le cadre de sa Labellisation "Fabrique du territoire", La Mine a développé un parcours de quatre modules pour sensibiliser à L'univers des Tiers-Lieux. Ces parcours s'adressent à des porteurs et poteuses de projets, étudiant·e·s, institutions ou juste curieux·se·s !*

→ → →



## LA MINE IN SITU

Parcours immersif guidé par les voix des salarié·e·s qui témoignent, « *La Mine in-situ* » permet de découvrir le tiers-lieux en immersion sonore par le biais de QR code.

Tous les vendredis  
en libre accès !

A CACHAN

## LA MINE EN PRATIQUE

Stage de 2 semaines en immersion pour découvrir le pilotage et l'ensemble des métiers du tiers-lieux La Mine.

Tous les mois !

## LA MINE EN THÉORIE

6 octobre  
17 novembre  
8 décembre  
12 janvier  
9 février  
15 mars  
12 avril  
17 mai  
14 juin

Réunion d'information mensuelle en visio ou en présentielle durant lesquelles les membres de l'association expliquent le fonctionnement opérationnel du tiers-lieu et répondent aux questions des participant·es.

## LA MINE EN DÉPLACEMENT

Les membres de La Mine vous font découvrir de manière originale les tiers-lieux du territoire.

PROGRAMME  
SUR LE SITE

***Vous voulez vous former ? pas de problème!  
Bénéficiez de formations tout au long de l'année  
en interne ou via nos partenaires.***



## **CRÉATION DE TIERS-LIEU**

**21h sur 3 jours**

À travers des apports théoriques et pratiques et des ateliers de travail, cette formation transmet les principes fondamentaux du fonctionnement d'une activité de ressourcerie et les actions à mettre en place pour concevoir le développement de cette activité au sein d'un tiers-lieu.

**3 à 12 personnes  
1 600 € ou 1 330 €  
(demandeur·euse d'emploi)**

### **Public et pré-requis**

Cette formation s'adresse à toute personne sachant lire, écrire et compter et souhaitant développer une activité de ressourcerie : porteurs et porteuses de projet, entrepreneurs et entrepreneuses, agent·e·s des collectivités territoriales, urbanistes, aménageurs urbains...

### **→ Moyens pédagogiques**

Alternance de théories et de travaux dirigés, visites de sites, ateliers d'intelligence collective, visionnage de vidéos et écoute de podcasts pédagogiques lors des visites.



### **→ Suivi et évaluation**

Tests sur l'acquisition des connaissances, remise d'une attestation de fin de formation, évaluation de la formation par l'apprenant en cours et à 6 mois.

## JOUR 1

- Comprendre les caractéristiques et enjeux d'une activité de ressourcerie
- Comprendre les composantes de l'économie circulaire
- Appréhender les différents espaces d'un tiers-lieu dédié au réemploi
- Connaître le cycle de vie d'un déchet
- Catégoriser les différents réseaux du réemploi existants
- Expliquer les 5 fonctions d'une recyclerie

## JOUR 2

- Mettre en place des filières d'approvisionnement
- Cartographier les acteurs clefs du réemploi sur son territoire
- Adapter son lieu à une activité de ressourcerie : aménagements, normes et réglementations d'un établissement recevant du public (ERP)
- Comprendre le fonctionnement d'un atelier chantier d'insertion
- Décrypter le budget d'une recyclerie/tiers-lieu

## JOUR 3

- Soutenir le développement de l'économie circulaire sur son territoire grâce au tiers-lieu ressourcerie
- Apporter les ressources humaines, matérielles et/ou financières aux usagers pour tester leur activité au sein du tiers-lieu ressourcerie.
- Favoriser la création d'un écosystème pour soutenir la co-création de projets.
- Créer un lieu ressource pour que les habitant-e-s/porteur-euse-s de projets s'emparent du sujet de l'économie circulaire.

### *Objectifs et compétences visé-e-s*

À l'issue de la formation, le/la stagiaire sera capable de **comprendre les caractéristiques et enjeux d'une activité de ressourcerie, mettre en place et coordonner les fonctions supports, développer son projet : budget, pilotage et gouvernance et soutenir le développement de l'économie circulaire sur son territoire.**



# ATELIER ÉCONOMIE CIRCULAIRE ET RÉEMPLOI

En 3h

À travers des apports théoriques et des ateliers de travail, cet atelier présente l'économie circulaire et explique comment chacun d'entre nous peut jouer un rôle dans la protection des ressources naturelles de la planète. La formation apporte également un éclairage sur le cycle de l'objet.

→ *Moyens pédagogiques*

Alternance de théories et de jeux pédagogiques et visionnage de vidéos

→ *Suivi et évaluation*

Évaluation de la formation par l'apprenant à chaud



5 à 12 personnes  
12 € pour les non-adhérent·e·s  
8 € pour les adhérent·e·s

## **Public et pré-requis**

Cette formation s'adresse à toute personne sachant lire, écrire et compter et souhaitant se sensibiliser au développement durable et à l'économie circulaire.

SÉRIGRAPHIE

COUTURE

BRODERIE



TRICOT SOLIDAIRE

CÉRAMIQUE

ZÉRO DÉCHET

YOGA

SONOTHÉRAPIE ET REIKI

KINÉSIOLOGIE

NATUROPATHIE

SOPHROLOGIE

ÉNERGÉTIQUE

LES ATELIERS TOUTE L'ANNÉE



## LES INTERVENANTES



**Chloé Listrat**

Chloé Listrat est une graphiste-sérigraphe qui travaille au sein du collectif Figures Libres à Arcueil. Passionnée par la création graphique et sensible à la transmission des savoir-faire.



**Nawel Ghliiss**

Nawel était auto-entrepreneuse dans la couture, aujourd'hui elle met ses doigts de fée au service de La Mine afin de proposer des ateliers qui vous permettront de customiser vos vêtements et accessoires et de pouvoir créer depuis chez vous, même dans un petit espace. Découvrez la couture ou perfectionnez-vous avec cette professionnelle !



**Maurine Augis Oberlé**

Designeuse engagée, Maurine souhaite proposer des objets qui font sens. Elle aime travailler en équipe avec différents savoir-faire et plusieurs corps de métier. Elle apprécie aussi travailler avec la matière et prendre une posture de designer artisan.



**Teresa Timmermans**

Teresa est diplômée des Beaux-Arts de Paris et de l'École des Arts Appliqués à l'Industrie. Elle met ses connaissances et son expérience au service de La Mine. Ayant une expérience dans l'enseignement, elle a de nombreuses réalisations à son actif et des dizaines d'expositions. Venez vous former ou vous perfectionner avec cette incroyable professeure !

# ATELIER COUTURE

à La Porterie espace atelier, par Nawel Slim

les mercredis ou les samedis  
de 13h à 15h

Réservez vos cours de couture pour débiter ou vous perfectionner dans un ambiance conviviale. Nos ateliers de couture sont animés par Nawel, experte en customisation et détournement de pièces de couture. Cet atelier sera aussi le moment de discuter sur comment aménager un atelier couture chez soi même dans un petit espace.

**6 personnes maximum**  
**10 € / enfant / séance (-18 ans)**  
**20 € / adulte / séance**

*7 octobre*

Customiser un jean avec un tissu wax

*18 octobre*

Réaliser un tote-bag avec un jean et tissu wax

*25 octobre*

Réaliser un coussin avec un jean et tissu wax

*4 novembre*

Customiser un sweat-shirt avec des chemises à carreaux

*15 novembre*

Réaliser du patchwork sur vêtements avec des chutes de tissu

*22 novembre*

Réaliser des coussins personnalisés thème Noël

*2 décembre*

Customiser un pull pour Noël adulte et enfant

*6 décembre*

Réaliser des cadeaux de Noël personnalisés

*13 décembre*

Réaliser des pochettes pour cadeaux thème Noël

*6 janvier*

Réaliser une écharpe personnalisée avec des tissus de récup'

*17 janvier*

Ateliers ourlets sur vos vêtements, pantalon et jupe

*24 janvier*

5 astuces chouettes pour réparer vos vêtements DIY

*3 février*

Customiser un pull et sweat-shirt pour la saint valentin

*7 février*

Customiser vos vestes en jean

*22 février*

Coudre un nouveau pull à partir d'un ancien DIY

*2 mars*

Réaliser un tote-bag pour la fête des grands-mères

*7 mars*

4 astuces pour customiser ses vieux tee-shirts

*20 mars*

4 idées pour recycler un vieux jean

*6 avril*

Recycler vos vieux rideaux pour faire de beaux coussins

*17 avril*

Réaliser un plaid avec des vêtements de récup'

*24 avril*

4 astuces pour cacher ses vêtements tachés DIY

*1 mai*

Personnaliser une chemise blanche avec des chutes de tissus

*12 mai*

Customiser des vestes pour enfant DIY

*19 mai*

Réaliser un sac de plage personnalisé

*1 juin*

Réaliser un sac à pain et un sac à tarte

*12 juin*

Customiser vos vêtements avec de la broderie

*19 juin*

4 projets avec des chutes de tissu

# ATELIER ZÉRO DÉCHET

à La Mine Arcueil

de 14h à 15h30

Atelier pour apprendre à créer soi-même ses produits cosmétiques et ménagers à bas d'ingrédients naturels respectueux de l'environnement.

Prix libre

*28 octobre*

Confection d'éponges tawashi avec support

*25 novembre*

Lessive maison

*23 décembre*

Furoshiki emballages cadeaux réutilisables

*27 janvier*

Peinture comestible

*24 février*

Fabrication de dentifrice maison

*30 mars*

Confection de pot suspendu en macramé

*27 avril*

Fabrication de liquide vaisselle

*25 mai*

Shampooing sec fait maison

*29 juin*

Fabrication de désodorisant maison

# ATELIER CÉRAMIQUE

à La Porterie espace atelier, par Teresa Timmermans

de 14h à 17h

La Mine vous propose de découvrir l'art de la céramique et expérimenter différentes techniques pour réaliser tous types de créations : vaisselle, sculptures, objets de décorations. Tout ceci sur le regard pédagogique de la céramiste Teresa Timmermans qui vous suivra pour réaliser vos objets créatifs.

6 personnes max  
6 séances / trimestre  
100 € / trimestre

**TRIMESTRE 1**

*7,21 octobre  
4,18 novembre  
2,16 décembre*

**TRIMESTRE 2**

*6, 20 janvier  
3, 17 février  
2, 16 mars*

**TRIMESTRE 3**

*6 et 20 avril  
4 et 18 mai  
1 et 15 juin*

# INITIATION À LA SÉRI- GRAPHIE

à La Porterie espace atelier, par Chloé Listrat

de 14h à 17h

Venez découvrir la technique d'impression artisanale qu'est la sérigraphie au côté de Chloé.

6 personnes max  
20 € / séance

*14 octobre*

*25 novembre*

*9 décembre*

*13 janvier*

*10 février*

*9 mars*

*13 avril*

*1 mai*

*8 juin*

# TRICOT SOLIDAIRE

à Arcueil, par des bénévoles

de 16h à 18h

Développez vos talents de tricoteuse ou tricoteur pour une association locale.

Vous serez accompagné par un groupe de bénévoles.

Gratuit

23 septembre

14 octobre

25 novembre

Bientôt de nouvelles dates seront disponibles.

# ATELIER BRODERIE

à Arcueil, par des bénévoles

de 16h à 18h

Venez découvrir notre atelier d'initiation à la broderie classique et glazig (broderie bretonne) un samedi par mois !

Tous les niveaux et tous les âges sont bienvenus et le matériel est fourni !

Prix libre

16 septembre 9 mars

7 octobre 6 avril

18 novembre 4 mai

13 janvier 8 juin

10 février

# ATELIER GRAVURE

à la Porterie, par les Ateliers Migrateurs

septembre

Thème "végétal"  
gravure et empreinte

octobre

Thème "animal"  
hybride gravure en  
puzzle

novembre

Thème "la danse"  
gravure et dessin

décembre

Thème "la lumière"  
gravure et collage

janvier

Thème "l'air"  
gravure et monotype

février

Thème "la fenêtre"  
gravure et dessin

mars

Thème "l'eau"  
gravure et frottage

avril

Thème "comme un  
poisson" gravure et  
dessin

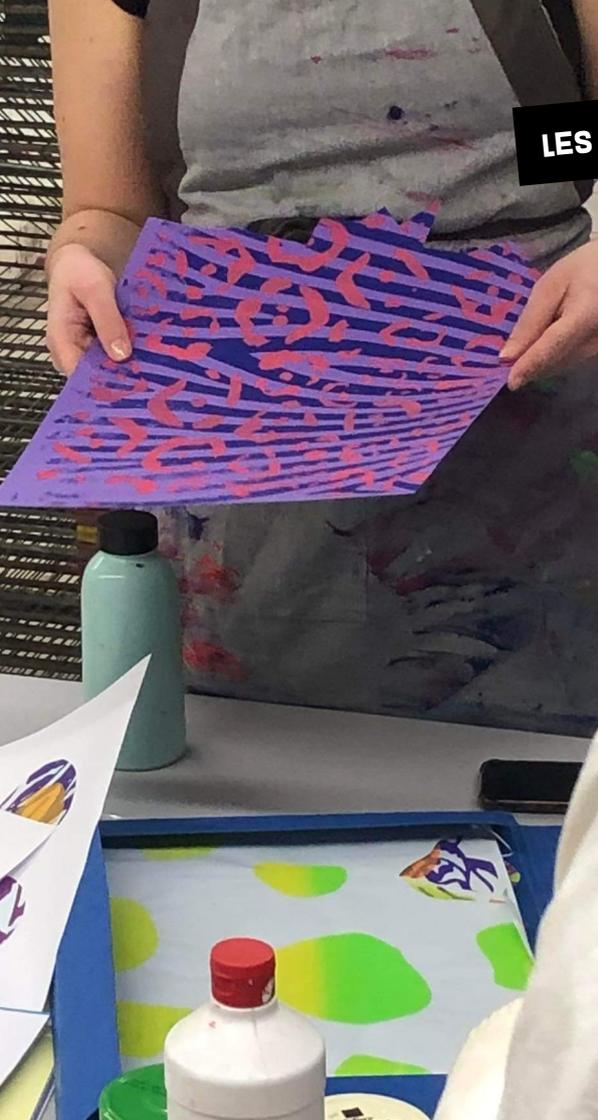
mai

Thème "textile,  
vêtement" gravure et  
empreinte

juin

Thème "ma ville"  
gravure et pochoir

## LES INTERVENANT·ES



### Cécile Letourmy

Titulaire d'une maîtrise en biologie, génétique et étiologie, j'ai exercé pendant 8 ans avant de me retirer, et de suivre les enseignements du reiki, réflexologie, médecine traditionnelle chinoise...

Dans le cadre d'ateliers proposés, j'étends aujourd'hui mon activité à la transmission de techniques pour améliorer le bien-être et répondre à des problématiques générales.

### Yann-Éric Armoudon

J'ai toujours été intéressé par les capacités du corps humain et je me suis dirigé vers les arts martiaux et la compétition. J'ai pratiqué l'haltérophilie, le crossfit, le Pilates et le Yoga pour développer mes connaissances et mieux aider les personnes voulant progresser. Depuis 2018, j'accompagne des entreprises et personnes avec une approche holistique.

## Natacha Jamain

Formée au Reiki et à la Sonothérapie, Natacha vous propose des séances afin de prendre soin de votre être dans sa globalité, de maintenir une énergie élevée et de la faire circuler de manière harmonieuse. Le stress, les problèmes de sommeil, et le surmenage sont des maux trop présents dans notre quotidien. Il est important de prendre du temps pour soi, pour se ressourcer et permettre à notre énergie vitale de (re)circuler correctement. Sa pratique est professionnelle, sécuritaire et bienveillante.



## Olivia Mouëza

Olivia est maman de deux enfants. Animatrice dans la fonction publique depuis 20 ans auprès des enfants et chanteuse de Gospel, elle a décidé d'acquérir d'autres compétences et de se former pendant 2 ans au métier de kinésologue dans une école référente en la matière : « Korevie ». Aujourd'hui, elle est dotée de solides bagages qui lui permettent d'accompagner au mieux ses consultants. Olivia propose donc ses services pour vous accompagner dans votre parcours de guérison.



## Ursula Prämassing

Naturopathe spécialisée en plantes sauvages, Ursula organise des ateliers de connaissance des plantes médicinales et des consultations en naturopathie. Elle a aussi fondé l'association Arbre de Paroles en 2008.





## Stéphanie Jeully

Stéphanie Jeully a suivi une formation à l'Académie de Sophrologie de Paris (école Caycedienne enregistrée au RNCP). Spécialisée dans le domaine de l'enfance, Stéphanie travaille aussi avec tout type de clientèle sur diverses thématiques. Située à Vitry-sur-Seine, elle se déplace à domicile. Elle intervient aussi dans différentes structures telles que les écoles, associations, collectivités et entreprises.



## Sylvain

Sylvain a commencé à danser le rock à 16 ans. Il a également pratiqué le Lindy hop, le boogie et le rock acrobatique en compétition. Après avoir commencé à enseigner le rock n'roll, il s'est ensuite spécialisé il y a une quinzaine d'années dans l'enseignement du boogie social.



## Régis Pio

Régis est passionné par tout ce qui touche à la spiritualité et aux énergies. Il est d'ailleurs actuellement étudiant à l'institut Cassiopée en énergétique. Dans le cadre de ce cursus de 2 ans, il doit en plus de ses cours théoriques, pratiquer et faire 80 consultations. Aussi, Régis a choisi d'ouvrir sa pratique au plus grand nombre. Une participation aux frais de 10 € est demandée par consultation.



## Raphaël

Raphaël alias Jazzed\_Raph, batteur depuis enfant, le rythme a toujours eu une place importante dans sa vie. Cela fait 6 ans qu'il pratique les danse swing et 2 ans qu'il enseigne. Il danse principalement en solo mais également le lindy hop en couple. Sourire et bonne humeur au programme, son but est de vous transmettre sa passion pour le swing.

# YOGA

à La Porterie espace calcite verte,  
par Yann Armoudon

de 19h à 20h ou 20h15 à 21h15

Yann-Eric Armoudon vous propose des cours de yoga à l'année. Un rendez-vous hebdomadaire pour vous détendre. Tous les niveaux sont les bienvenus !

à partir de 16 ans  
12 personnes maximum  
200 € / année

4,11,18,25 octobre      6,13,20,27 mars  
8,15,22,29 novembre    3,10,17,24 avril  
6,13,20 décembre      15,22,29 mai  
10,17,24,31 janvier     5,12,19,26 juin  
7,14,21,28 février

---

# YOGA MARTIAL

à La Porterie espace calcite verte,  
par Yann Armoudon

de 15h30 à 17h

Les postures de Yoga et les Arts Martiaux se mélangent durant le cours pour apprendre à maîtriser son corps et son esprit. Le Yoga étant la base créatrice des arts martiaux et c'est donc un retour aux sources que vous faites avec le Yoga Martial.

15 personnes maximum  
15 € / séance

7 octobre                  2 mars  
4 novembre              6 avril  
2 décembre              4 mai  
6 janvier                  1 juin  
3 février

---

# SOPHROLOGIE

à La Porterie espace calcite verte,  
par Stéphanie Jevilly

Qu'est-ce que la sophrologie ?  
La sophrologie est une méthode psychocorporelle inspirée de techniques orientales (yoga, méditation, zen...) et orientales (relaxation, hypnose, visualisation...). C'est un ensemble d'exercices statiques et dynamiques qui combine respiration, décontraction musculaire et visualisation. Elle permet de prendre conscience de ses potentiels et capacités.

→ 1<sup>ER</sup> TRIMESTRE

de 18h à 19h

100 € / trimestre  
ou 12 € / séance / adulte  
10 € / séance / enfant

6,13,20 octobre  
10,17,24 novembre  
1,8,15,22 décembre

→ 2<sup>E</sup> TRIMESTRE

de 10h à 11h

90 € / trimestre  
ou 12 € / séance / adulte  
10 € / séance / enfant

12,19,26 janvier  
2,9 février  
1,8,15,22,29 mars

→ 3<sup>E</sup> TRIMESTRE

de 11h à 12h

12 € / séance / adulte  
10 € / séance / enfant

6,20 avril  
18 mai  
1,15,29 juin

## SONOTHÉRAPIE ET REIKI

à la Porterie espace calcite verte,  
par Natacha Jamain

tous les premiers dimanches du mois de 10h  
à 11h

Voyage sonore :

Laissez vous porter par le son des instruments et partez en voyage au plus profond de vous-même. Au cours de la séance, j'utiliserai plusieurs instruments selon leur impact énergétique. Venez découvrir la magie des bols tibétains, gong, tambour, carillon... Et retrouvez harmonie, équilibre et bien-être.

6 personnes max  
20 € / séance

1er octobre                      3 mars  
5 novembre                    7 avril  
3 décembre                    5 mai  
7 janvier                        2 juin  
4 février

# KINÉSIOLOGIE

à la Porterie espace calcite verte,  
par Olivia Mouëza

La kinésiologie a été initiée par Georges Goodheart (chiropracteur) aux États-Unis en 1960. Cette technique qui considère l'individu dans sa globalité, favorise le retour à la santé sur les plans physique, mentaux, énergétiques et émotionnels. Depuis votre arrivée dans ce monde, le corps à tout enregistré et a gardé en mémoire ses souffrances physiques et émotionnelles.

La kinésiologie agit sur nos maux, nos douleurs nos stress, nos chocs émotionnels, nos attitudes de vie négatives, nos peurs, notre héritage généalogique et nos schémas de comportement acquis. La kinésiologie vise à rétablir un équilibre entre les différents composants de l'être. Découvrez-en la pratique à travers 3 programmes possibles : l'**atelier découverte**, l'**atelier éducation à la kinesthésique** et le **stage réservé aux encadrants d'enfants**.

## → ATELIER DÉCOUVERTE

à partir de 13 ans  
25 € / séance  
10€ (rsa, chômeur.ses...)

### de 10h30 à 11h30

14 octobre  
20 février

## → ATELIER ÉDUCATION KINESTHÉSIQUE

25 € / parent seul + enfant / séance  
11 € / séance (rsa, chômeur.ses...)  
35 € / famille(3 pers.) / séance  
100 € / cycle complet

### de 10h à 10h40

*Apprendre avec mon parent/enfant*  
enfants de 4 à 6 ans

### de 10h50 à 11h30

*Apprendre grâce au mouvement*  
enfants de 6 à 12 ans

### de 11h45 à 12h45

*Se libérer du stress du quotidien*  
à partir de 13 ans

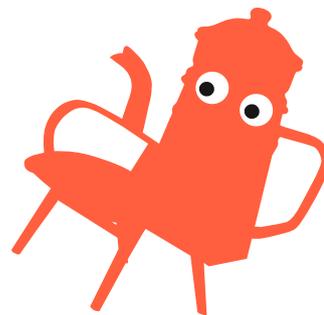
2 décembre      27 avril  
3 février        25 mai  
16 mars

## → STAGE POUR LES PERSONNES QUI ENCADRENT LES ENFANTS

12 personnes max  
80 € / personne / 2 ateliers

### de 10h à 13h

18 novembre  
8 juin (horaires à définir)



# NATUROPATHIE

à la Porterie, par Ursula Prämassing

Ursula, naturopathe spécialisée en plantes sauvages, organise des ateliers de connaissance des plantes médicinales.

**1 fois par mois (mardi ou mercredi)**  
**de 16h à 18h**

**8 € / personne**

*5 septembre*

Les domaines de la naturopathie

*4 octobre*

Faire le bon choix dans l'offre de l'alimentation

*7 novembre*

Eviter les pièges des produits alimentaires : additifs/combinaisons

*5 décembre*

Chouchouter son système digestif

*10 janvier*

Adapter son alimentation aux situations de la vie

*7 février*

Traitements naturels des douleurs articulaires

*6 mars*

Prévenir le diabète 2

*3 avril*

Le bon usage des huiles essentielles

*15 mai*

Les cures de « détox »

*5 juin*

La pharmacie familiale au naturel

# ÉNERGÉTIQUE

à la Porterie espace calcite verte , par Régis Pio

**10 € / personne**  
**séances individuelles**

→ **CRÉNEAU 1**

**tous les mardis de 12h à 13h**  
**ou 13h à 14h**

*5, 12, 19, 26 septembre*

*3, 10, 17, 24, 31 octobre*

*7, 14, 21, 28 novembre*

*5, 12, 19 décembre*

*2, 9, 16, 23, 30 janvier*

*6, 13, 20, 27 février*

*5, 12, 19, 26 mars*

*2, 9, 16, 23, 30 avril*

*7, 14, 21, 28 mai*

*4, 11, 18, 25 juin*

→ **CRÉNEAU 2**

**tous les jeudis de 12h à 13h**

*7, 14, 21, 28 septembre*

*5, 12, 19, 26 octobre*

*2, 9, 16, 23, 30 novembre*

*7, 14, 21, décembre*

*4, 11, 18, 25 janvier*

*1, 8, 15, 22, 29 février*

*7, 14, 21, 28 mars*

*4, 11, 18, 25 avril*

*2, 9, 16, 23, 30 mai*

*6, 13, 20, 27 juin*

# ATELIER SOLO SWING

à la Porterie, par Sylvain

Le « swing » est un type de musique Jazz apparu dans les années 1920 qui a connu un âge d'or en 1930.

Le Lindy Hop est une danse de couple afro-américaine originaire d'Harlem aux Etats-Unis. C'est une danse sociale qui alterne entre 6 et 8 temps qui vous fera « Bouncer ».

Le Jazz Roots est le pendant solo des danses swing. Apparu simultanément au Lindy Hop, il représente les racines du swing : la fusion de pas de danse africaine, de pas claquettes et de pas de charleston. C'est une danse connue pour des Chorégraphies : le Shim Sham ; le Big Apple ; le Trickeration mais aussi parfaite pour improviser !

tous les lundis sauf  
vacances scolaires

→ LINDY HOP DÉBUTANT  
de 19h15 à 20h15

→ SOLO SWING INTERMÉDIAIRE  
de 20h30 à 21h30

→ SOLO SWING INTER / CONFIRMÉ  
de 21h30 à 22h20

320 € / an  
1h d'essai gratuit  
10 % de remise si vous  
faites aussi l'atelier boogie  
et d'office pour les  
étudiant.es/chômeur.ses

# ATELIER ROCK / BOOGIE

à la Porterie, par Sylvain

Le rock'n'roll se démarque comme la danse favorite des Français. Plongez dans l'univers captivant du boogie, une variante évoluée du rock'n'roll, qui offre

une expérience enrichissante mêlant guidage, jeux de jambes, passes, ainsi qu'une connexion musicale inégalée. Avec Sylvain, vous maîtriserez les fondamentaux du rock'n'roll (pas, passes, etc.) tout en explorant les subtilités du boogie dans une ambiance pleine d'énergie, propice à l'apprentissage et à la créativité.

tous les mardis sauf  
vacances scolaires

→ DÉBUTANT  
de 19h15 à 20h15

→ INTERMÉDIAIRE  
de 20h15 à 21h15



→ AVANCÉ  
de 21h15 à 22h30



320 € / an  
1h d'essai gratuit  
10 % de remise pour  
les étudiant·e·s/  
chômeur·se·s

12, 19, 26 septembre 6, 27 février  
3, 10, 17 octobre 5, 12, 19, 26 mars  
7, 14, 21, 28 novembre 2, 23, 30 avril  
5, 12, 19 décembre 7, 14, 21, 28 mai  
9, 16, 23, 30 janvier 4, 11, 18, 25 juin

# ATELIER RÉFLEXOLOGIE ET BIEN-ÊTRE

à la Porterie, par Cécile Letourmy

tous les deuxièmes jeudis du mois

→ATELIERS 1 ÉTUDIANT-ES

ET ACTIF-VES  
de 19h à 20h

→ATELIERS 2 SENIORS  
de 16h à 17h

→ATELIERS 3 PARENT-BÉBÉ  
de 10h à 11h



12 octobre

1 : Appréhender le stress et réduire ses manifestations  
2 : Soulager les douleurs du haut du corps (nuques, épaules, dos)  
3 : Bien dans mon corps de jeune maman

9 novembre

1 : Soulager les douleurs posturales liées aux conditions de travail/ d'études  
2 : Soulager les douleurs du bas du corps (bassin, hanches, jambes)  
3 : Bien dans ma tête de jeune maman

14 décembre

1 et 2 : Favoriser le sommeil et retrouver des nuits reposantes  
3 : Relaxation maman et bébé

11 janvier

1 et 2 : Apaiser les troubles digestifs et favoriser le bien-être général  
3 : Relaxation maman et bébé, éveil des sens

8 février

1 et 2 : Stimuler corps et esprit pour bien démarrer l'année  
3 : Relaxation maman et bébé, favoriser le sommeil

14 mars

1 et 2 : Booster le système immunitaire, et renforcer l'organisme  
3 : Relaxation maman et bébé, faciliter la digestion

11 avril

1 et 2 : Gérer les situations conflictuelles, apaiser les échanges  
3 : Relaxation maman et tout-petit, éveil des sens

9 mai

1 : Préparer un examen/entretien/ rendez-vous important  
2 : Relaxation et sérénité, accepter les effets de l'âge  
3 : Relaxation maman et tout-petit, favoriser le sommeil

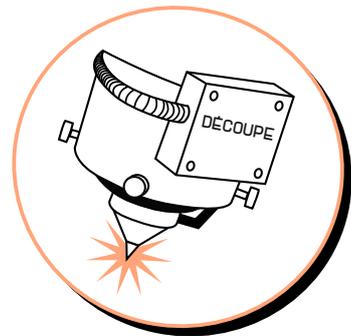
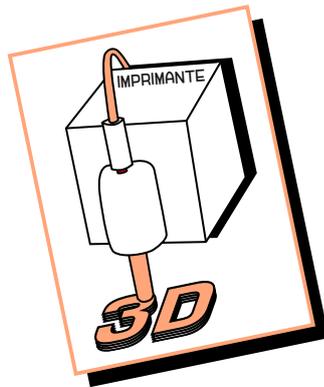
13 juin

1 : Favoriser la concentration et mobiliser son esprit pour travailler efficacement  
2 : Favoriser la concentration et stimuler son esprit pour rester dynamique  
3 : Relaxation maman et tout-petit, faciliter la digestion

20 € / séance (15 € tarif réduit)  
30 € / 2 parents + bébé

# UN FABLAB SUPERACTIF

STICKERS



*Tu te sens faiseur dans L'âme ?  
Alors vient découvrir Le FabLab La Mine  
Numérique. Comme tout FabLab qui se  
respecte, celui de La Mine est basé  
sur un système d'échange et de partage  
de connaissances et de savoir-faire.  
Ce qui en fait un lieu propice aux  
rencontres entre passionnés pour  
se donner des conseils et communiquer  
ses projets. En tant que ressourcerie,  
nous favorisons et valorisons Le  
réemploi, Le recyclage et La seconde  
main pour redonner de La valeur  
à certains « déchets » qui n'ont  
pas dit Leur dernier mot...*

*Si ça te parle, viens au FabLab,  
on s'entendra bien !*

*→ → →*



## LÉGOWEDO

« **Construisez et programmez votre robot grâce à LégoWeDo** »

Ce ne serait pas trop la classe de fabriquer vous-même votre propre mini-robot grâce à des briques de construction Lego ? Avec ce programme du FabLab c'est possible et vous pouvez même le programmer une fois construit !

de 14h à 16h

13 septembre  
6 décembre  
20 mars  
20 juillet

4 pers.  
max

## BRODEUSE NUMÉRIQUE

« **Customisez un vêtement en faisant un écusson grâce à notre brodeuse numérique !** »

Vous avez des vieux vêtements que vous ne mettez plus ? Venez leur donner un coup d'éclat avec cet atelier. Vous apprendrez à manipuler et préparer la machine pour que la broderie se fasse le mieux possible.

À éviter : les tissus élastiques.

→ **CRÉNEAU 1**  
de 10h à 13h

16 septembre 2023  
18 novembre 2023  
20 janvier 2024  
16 mars 2024  
18 mai 2024  
20 juillet 2024

→ **CRÉNEAU 2**  
de 14h à 17h

21 octobre  
20 avril

5 pers.  
max

## ROBOT THYMIO

« **Apprenez à programmer au FabLab La Mine** »

Faites vos premiers pas dans la programmation avancée grâce à l'atelier scratch thymio. Si vous souhaitez comprendre les premières étapes vers la programmation de robots, cet atelier est fait pour vous !

→ **CRÉNEAU 1**  
de 14h à 16h

27 septembre  
20 décembre  
10 avril  
22 mai

→ **CRÉNEAU 2**  
de 17h à 19h

24 juillet

4 pers. max

## ROBOT DASH

*« Faites des courses, des parcours et des combats de robots spectaculaires »*

Présentation des robots et de leurs particularités puis réalisation d'activités avec ceux-ci.

4 pers. max

11 octobre 2023  
24 janvier 2024  
24 avril 2024  
5 juin 2024

---

## PRESSE À CHAUD

*« Personnalisez un t-shirt à l'aide de chutes de matières premières prêtes à être réemployer avec La presse à chaud »*

Des chutes, un t-shirt et votre imagination, tous ce dont vous avez besoin pour repartir avec un tout nouveau t-shirt ! Cet atelier permet de transmettre la notion de réemploi. Le participant réutilisera, découpera et placera les chutes de matière sur son t-shirt en utilisant son imagination. Puis, vous floquerez (incrusterez) ceux-ci à la presse à chaud. Simple, rapide et efficace.

---

4 pers. max

→ CRÉNEAU 1  
de 17h à 19h

27 septembre  
24 janvier  
20 mars  
24 juillet

→ CRÉNEAU 2  
de 10h à 13h

21 octobre 2023  
16 décembre 2023  
20 janvier 2024  
17 février 2024  
20 avril 2024  
15 juin 2024

# PLOTTER DE DÉCOUPE

5 pers.  
max

→ CRÉNEAU 1  
de 10h à 13h

21 octobre  
16 décembre  
17 février  
20 avril  
15 juin

→ CRÉNEAU 2  
de 14h à 17h

20 janvier  
20 avril

→ CRÉNEAU 3  
de 17h à 19h

25 octobre 2023  
21 février 2024  
24 juillet 2024

Grâce à cet atelier, créez des stickers singuliers pour customiser toutes sortes de supports.

# DÉCOUPE LASER

4 pers.  
max

Transformez un visuel en objet 3D créatif et concret au travers de diverses thématiques tout au long de l'année.

→ CRÉNEAU 1  
de 14h à 16h

25 octobre  
10 janvier  
7 février

→ CRÉNEAU 2  
de 17h à 19h

22 novembre  
20 décembre  
24 avril  
19 juin

# CASQUE VR

Découvrez et plongez en immersion dans le monde de la réalité virtuelle !

de 14h à 16h

4 pers.  
max

22 novembre  
6 mars  
19 juin

# MAKEY-MAKEY

Créez votre propre manette de jeu grâce à cet atelier.

de 14h à 16h

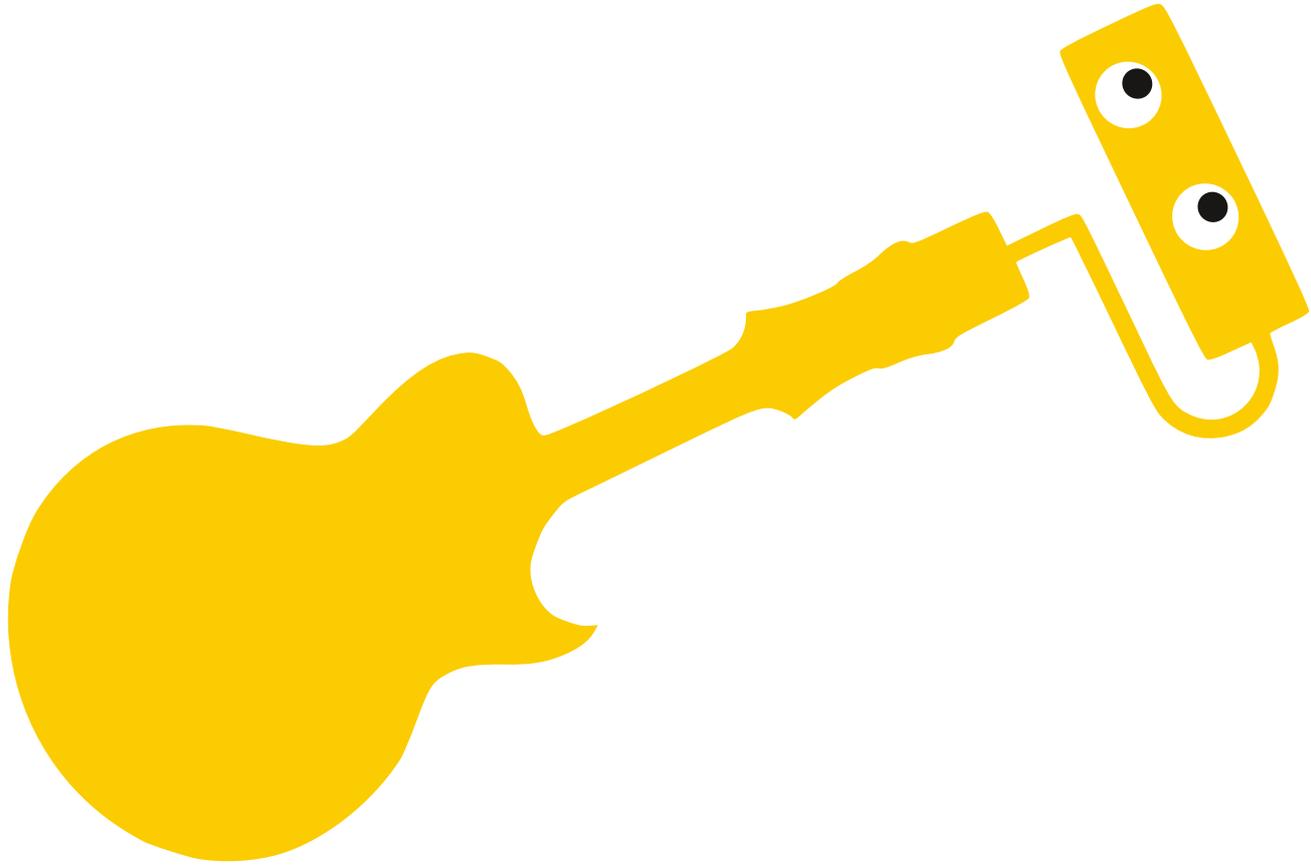
4 pers.  
max

8 novembre 2023  
21 février 2024  
15 mai 2024

# APÉROS MAKERS

Moment de rencontre de makers talentueux. Temps de partage et de célébrations au cœur de notre communauté dynamique !

de 18h30 à 19h30



**LES ANIMATIONS POUR S'AMBIANCER**



BAR ET RESTO  
SUR PLACE

## CHINER CONCERT

à la Porterie

RDV incontournable des amateurs et amatrices de musique, venez vous détendre, vous amuser et chiner.

les derniers vendredis du mois  
sauf mois de décembre  
de 20h à 23h

29 septembre 29 mars  
27 octobre 26 avril  
24 novembre 31 mai  
26 janvier 28 juin  
23 février

gratuit

## CONFÉRENCE OPEN-MINE

Ce sont des conférences sur le thème de la gestion des déchets, le réemploi, le zéro-waste et toutes les alternatives dans la lignée du mouvement des villes en transition.

1 fois par trimestre

---

## AFTER-MINE

à la Porterie

Venez vous changer les idées dès la fin de journée. Place à un véritable afterwork festif à Cachan dans un lieu original et complètement inédit. Des soirées en deux parties : « Afterwork party » à partir de 17h à la sortie du boulot puis « Party club » à partir de 19h30, le son monte et on se lâche !

tous les jeudis  
de septembre à juin  
de 17h à 23h

gratuit

## JAZZ-CLUB

*Les mines side  
jazz session*

à la Porterie

Parce que le jazz ne s'apprécie jamais mieux qu'en live, La Mine vous propose, dans une ambiance décontractée, de venir écouter Ahmed Ghanem et ses invités vous interpréter leurs compositions originales ou les plus grands standards du jazz.

Le dépaysement est garanti ! Ensuite, on partira à la découverte des jeunes pousses ou talents confirmés autour d'une jam session.

le premier vendredi du mois  
de octobre à juin  
de 20h à 23h

gratuit

## SOIRÉES ASOKA MANIA

à la Porterie

le samedi  
de 19h30 à 23h

*30 septembre*  
*25 novembre*  
*27 janvier*  
*22 mars*  
*25 mai*  
*27 juin*



prix libre

## BAL KREYOL

à la Porterie

Le groupe Djam'n vous propose tous les mois un Kompa original et coloré d'influences musicales diverses, du Reggæ au Jazz en passant par la Meringue haïtienne, la Salsa ou l'Afro Beat. Pour vous faire découvrir cette expérience immersive, les membres du groupe commenceront par un cours de danse, une restauration créole sera proposée.

tous les 2<sup>e</sup> samedis du mois  
sauf en décembre  
de 20h à 0h

gratuit

## BAL ROCK

à la Porterie

Vous souhaitez apprendre à danser le rock et vous amuser en soirée ? Si oui, le bal rock de La Mine est la soirée qu'il vous faut ! Sylvain, Stéphanie et toute leur équipe vous accueillent pour trois quarts d'heures d'initiation suivi de trois heures et quart de danse libre. Pas de prérequis pour venir, si ce n'est vouloir danser le rock !

tous les 3<sup>e</sup> samedis du mois  
de septembre à juin  
de 19h30 à 0h

gratuit

## SOIRÉES KALAKUTA GROOVE

à la Porterie

de 19h30 à 23h

.20 octobre  
.19 janvier  
.24 mai

gratuit

## SOIRÉE "L'HÉRITAGE DU KALAKUTA"

*Hommage à FeLa Kuti*

à la Porterie

de 16h à 23h

23 mars

gratuit

## HARD'GUEIL

à la Porterie

Le **21 juin**, La Mine rend hommage à la fertilité de la terre et à la puissance du soleil, porteur de chaleur et de lumière. Pour célébrer le jour le plus long de l'année et réveiller vos énergies, La Mine organise une grosse soirée électro avec des performances live et des DJ's !

de 18h à 6h

prix libre

## CONSERVATOIRE DE JAZZ ARCUEIL / CACHAN

à la Porterie, par Frédéric Favarel

de 19h30 à 23h

9 septembre

gratuit

## POURPRE LUNE

à la Porterie

Le 22 décembre, La Mine accompagne le solstice d'hiver, pour vous aider à vous recentrer sur vous-même et laisser mûrir les projets que la nouvelle année vous permettra de mettre en œuvre. La Mine vous invitera à retrouver votre équilibre intérieur grâce à la méditation, des chants vibratoires et des activités psychomagiques...

de 19h30 à 23h

gratuit

## WOODSTROC

à la Porterie

Le Woodstroc est une manifestation artistique et musicale qui offre au public deux jours totalement dédiés à l'éducation, à l'environnement et au réemploi dans une ambiance festive et éducative.

du 26 au 27 avril

Seront organisés autour du réemploi : des concerts, un espace de brocante, une exposition d'œuvres réalisées à partir de récup', des tables rondes, des activités créatives autour du réemploi, des ateliers de réparation, des spectacles participatifs. Le tout dans des espaces scénographiés aménagés dans l'esprit d'un éco-village associatif. Événement à caractère polyculturel, Woodstroc fait

le pari de démontrer à travers son initiative le lien souvent méconnu entre précarité sociale et justice environnementale.

**gratuit pour les moins de 15 ans**

Prévente : **5 €/personne/jour**

**10 €/personne/pack 2 jours**

Vente sur place : **7 €/personne/jour**

**13 €/personne/pack 2 jours**



**LES ANIMATIONS POUR S'AMBIANCER**



## BRADERIE- GUINGUETTE

*à retrouver à Arcueil, Cachan, Gentilly,  
Villejuif, le Kremlin-Bicêtre, Fresnes,  
l'Haÿ-les-roses*

On sort de la mine !  
D'avril à juillet, la braderie-guinguette  
s'installe en bas de chez vous.  
Elle propose un marché de produits  
de seconde main à très bas coût, des  
ateliers de sensibilisation à la gestion des  
déchets, des ateliers de création par le  
réemploi, une information sur les métiers  
dans le domaine de la gestion des  
déchets et un concert live.

*d'avril à octobre*

---

## CAFÉ EMPLOI

Un RDV en bas de chez vous !  
Découvrir des offres d'emplois en  
profitant d'une boisson. Vous pourrez  
consulter les offres d'emplois de La Mine  
autour de la gestion des déchets, mais  
aussi rencontrer nos services civiques et  
un conseiller pôle emploi. Par la même  
occasion, vous pourrez faire quelques  
achats grâce à un petit stock de La Mine  
que nous proposons hors les murs !

*dâtes à venir*

---

*Pop'Mine est un dispositif qui a été pensé pour promouvoir le bénévolat auprès des jeunes comme acte citoyen. Il consiste à parrainer des jeunes durant toute une année dans leur implication citoyenne. Les jeunes s'investiront dans l'organisation d'événements autour de la « jap animation », ils bénéficieront également de 2 formations citoyennes.*



*L'association La Mine organise trois événements (octobre, janvier, avril) : Les après-midis Manga'Mine. Ces après-midis sont organisées autour de 5 univers :*

- Anime/Manga/Musique*
- Brocante japonaise*
- Restauration,*
- Création et animation,*
- Participation citoyenne.*

**LES APRÈS-MIDI  
MANGA'MINE**

21 octobre  
20 janvier  
20 avril

**UN ÉVÈNEMENT PAR MOIS**

d'octobre à juin  
dates à venir

**QUOI DE NEUF**

**À LA RENTRÉE ?**

**MOIS DE L'ENGAGEMENT**

**Ce beau projet ne peut pas  
fonctionner sans vous !**

Vous avez un talent, des compétences,  
des idées, un réseau, du temps libre...  
et envie de les mettre au service d'une  
belle cause, d'actions concrètes, au  
sein d'une équipe motivée sympa ?  
Vous êtes au bon endroit !

**Parce que c'est indispensable,  
militant, passionnant, motivant, utile,  
mais aussi parce que s'engager  
pour l'écologie populaire c'est  
l'avenir, l'aventure, la vie.**

C'est pour toutes ces raisons et  
quantité d'autres, que nous vous  
invitons à nous rejoindre ! Alors venez  
à notre rencontre !

**QUAND ?**

**2,9,16,23,30  
SEPTEMBRE**

**OÙ ?**

→ **Durant les forums des  
associations des villes  
d'Arcueil, de Cachan et de  
Gentilly.**

→ **Corner sur les sites  
La Mine Arcueil et La  
Porterie Cachan tous les  
samedis du mois  
de septembre  
de 14h à 18h.**

**BÉNÉVOLE ZONE**

## BÉNÉVOLE ZONE

Pour faire fonctionner cette machine solidaire et renouvelable, La Mine a besoin de votre énergie ! Si vous voulez participer aux diverses activités, proposer un atelier ou aider au développement de la structure selon votre temps et vos compétences, n'hésitez pas à participer aux temps de réunion bénévole.

### RÉUNION DES BÉNÉVOLES

tous les deux mois,  
le 1<sup>er</sup> mardi du mois

### COLLECTE DES APPORTS VOLONTAIRES

1<sup>er</sup> samedi du mois

### CAFÉ DES BÉNÉVOLES

tous les mois

## BRODERIE

16 septembre, 7 octobre,  
18 octobre, 13 janvier, 10 février  
9 mars, 6 avril, 4 mai, 8 juin

## APPEL À BÉNÉVOLES

Ateliers proposés par des bénévoles

## TRICOT SOLIDAIRE

29 septembre  
14 octobre  
2 décembre

## VENTES EXCEPTIONNELLES

30 septembre  
7 octobre  
9 décembre  
16 et 30 mars  
15 juin



**LES TEMPS FORTS À NE PAS RATER**

# FESTIVAL LA MINE NUMÉRIQUE

à la Porterie

Ami-es des nouvelles technologies, ne manquez pas le festival de la mine numérique ! Ce RDV gratuit et ouvert à tous, vous propose d'expérimenter de nouvelles pratiques numériques. La Mine met à l'honneur deux univers, le monde des fablabs, de la réalité virtuelle et du réemploi. Des ateliers, des exposant.es et des conférences sont au programme de ce festival riche en découvertes.

du 13 au 16 octobre

gratuit

## RÉEMPLOYADES

Le mois de l'Économie Sociale et Solidaire est l'occasion incontournable de comprendre ce que représente cette forme d'économie et de voir ce qu'elle apporte à notre société en pleine transition. À la mine, ce mois c'est les Réemployades !

18 novembre

## CABARET ANNIVERSAIRE

à la Porterie

Le jour de son anniversaire, La Mine vous propose de vous évader le temps d'une soirée dans un univers de rire, de fête et de bonne humeur autour d'un dîner. Un spectacle atypique avec des

artistes issus d'univers différents sera assuré.

Programme à venir...

2 décembre

## MARCHÉ DE NOËL

Tous les ans, aux alentours des fêtes de fin d'année, vous pourrez retrouver le traditionnel marché de Noël de La Mine. Vous y retrouverez une dizaine d'artisans d'art, une brocante, des animations et le Bar à Mine vous proposera un menu et des attentions spéciales Noël.

16 décembre

## MARCHÉ ZÉRO DÉCHET

Du domestique au cosmétique, de la déco à l'alimentation, il y en aura pour tous les goûts et de quoi équiper votre foyer, façon zéro déchet ! Ce marché s'inscrit dans une dynamique d'économie circulaire. Sont sélectionnés en priorité des vendeurs-producteurs qui limitent les intermédiaires entre la production et le consommateur et qui s'inscrivent eux même dans cette démarche.

*18 mai*

---

## SOIRÉE

**"créativité sans chaînes:  
tous ensemble contre  
L'esclavage #1"**

*12 mai*

---

## FORUM DES MÉTIERS ET DU RÉEMPLOI

Dans la continuité des cafés-emploi organisés dans les quartiers, La Mine lance son forum des métiers du réemploi et de l'économie circulaire. Le but de cette initiative est d'accompagner le public en particulier les jeunes vers la transition écologique. Ce RDV donnera accès à des informations concrètes et vous aidera à envisager au mieux votre avenir professionnel. Ce sera l'occasion de poser vos questions liées aux formations, aux diplômes, aux métiers, aux études en Europe... Des spécialistes de l'information et de l'orientation se tiendront à votre disposition pour répondre à vos interrogations. Autre atout de ces forums, la découverte de l'économie circulaire et du réemploi sera mise à l'honneur.

*23 mai*

---

## FÊTE DE LA RÉCUP'

*juin et juillet*

---





concert

70-700 Roland

→ Maintenant que vous savez tout, venez vite !

## HORAIRES

### LA MINE ARCUEIL

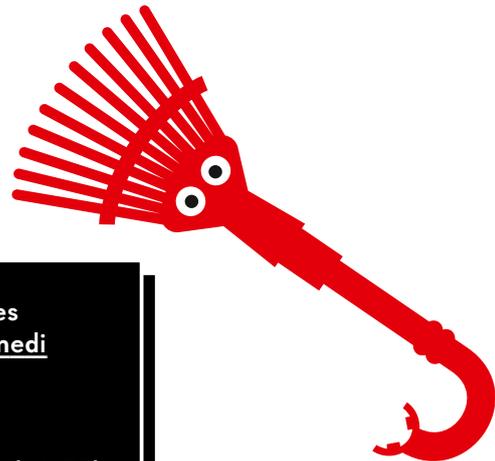
Apports volontaires  
du mercredi au samedi  
de 11h à 17h30

Boutique et bar  
du mercredi au jeudi de 11h à 18h30  
du vendredi au samedi de 11h à 21h

### LA PORTERIE

Apports volontaires  
du mercredi au samedi  
de 11h à 17h30

Boutique et bar  
du mardi au samedi de 11h à 22h



→ Si des doutes ou questionnements subsistent, contactez-nous !

## CONTACT

07 69 61 73 20  
contact@ressourcerie-la-mine.com  
collecte@ressourcerie-la-mine.com  
(pour les collectes à domicile)  
f ressourcerielamine  
@ ressourcerie\_la\_mine  
ressourcerie-la-mine.com

